



# ZAWODY RODZINNE

## II PIKNIK LEKKOATLETYCZNY

### „Biegnijmy po zdrowie”

#### REGULAMIN

##### § 1

**Termin** : 31 maja 2015 r. od godz. 11:00 – 15:00

**Miejsce** : Stadion Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Brzegu  
ul. Sportowa 1

Zawody Rodzinne są elementem współzawodnictwa rekreacyjno-sportowego w ramach II Pikniku Lekkoatletycznego „Biegnijmy po zdrowie”.

Głównymi organizatorami zawodów są: Miasto Brzeg, LZS Kotwica Brzeg oraz Top-Runner.

##### § 2

Celem zawodów jest upowszechnianie sportu oraz zawodów lekkoatletycznych, w których mogą uczestniczyć całe rodziny. Zawody rozgrywane są pod Patronatem Burmistrza Miasta Brzeg – Jerzego Wrębiaka.

##### § 3

Zawody składają się z 5 konkurencji, w których rodzic z dzieckiem jako jedna drużyna rywalizuje z innymi Rodzinami. Po zarejestrowaniu w biurze zawodów, Rodzina otrzymuje „kartę uczestnictwa”, z którą udają się na poszczególne konkurencje (w dowolnej kolejności).

Po zakończeniu 5 konkurencji Rodzina zdaje do biura zawodów „kartę uczestnictwa”. Ok. godz. 16:00, po podliczeniu punktów następuje dekoracja najlepszych Rodzin oraz losowanie nagród wśród wszystkich uczestników „Zawodów Rodzinnych”.



## § 4

### **Warunki uczestnictwa i zgłoszenia:**

W zawodach uczestniczyć mogą Rodziny, które :

- dokonają rejestracji oraz opłacą wpisowe w wysokości 30,00zł .

Zgłoszenia na Zawody Rodzinne przyjmowane są bezpośrednio przez Organizatora Głównego poprzez formularz zgłoszeniowy wypełniony w biurze zawodów w dniach 30 maja 2015r. w godz. od 11:00 do 15:00 oraz w dn. 31 maja 2015r. w godz. od 11:00 do 13:00.

Pierwsze 50 Rodzin otrzyma od organizatora koszulki okolicznościowe.

Wszyscy uczestnicy otrzymają pakiety startowe.

## § 5

### **Konkurencje:**

1. Sztafeta (dziecko 40m – rodzic 60m) razem 100m biegu [czas];
2. Skok w dal (każdy z uczestników - 2 próby) [suma 2 najlepszych odległości];
3. Rzut piłką (dziecko rzut piłką tenisową – rodzic rzut piłką lekarską 3kg – 3 próby ) [suma 2 najlepszych wyników];
4. Strzelanie z łuku (każdy z uczestników 3 próby w różnych odległościach od tarczy) [suma wszystkich trafień]
5. Celność (rzut piłką tenisową do pojemników – punktacja w zależności od odległości pojemnika – 5 prób każdy z uczestników) [suma wszystkich trafień]

## § 6

### **Kategorie:**

- I. Rodzic + dziecko do 6 lat [ur. 2009 i młodszy]
- II. Rodzic + dziecko od 7 do 11 lat [ ur. 2008 – 2004]



## § 7

### **Klasyfikacja :**

1. Trzy najlepsze Rodziny w kategoriach wiekowych wyróżnione będą Pucharami, medalami, dyplomami oraz nagrodami rzeczowymi.
2. W klasyfikacji rodzinnej – za poszczególne konkurencje – medale , dyplomy oraz nagrody rzeczowe.

Wszyscy uczestnicy Zawodów Rodzinnych, którzy ukończyli wszystkie konkurencje wezmą udział w losowaniu nagród rzeczowych (**m.in. tableta Lenovo i innych**). Losowanie nagród odbędzie się po zakończeniu dekoracji Zawodów Rodzinnych.

Obecność uczestników na losowaniu nagród jest obowiązkowa. W przypadku nieobecności wylosowanej Rodziny nagrodę otrzymuje kolejna wylosowana Rodzina. Podstawą otrzymania nagrody jest okazanie numeru startowego.

## § 8

Każdy uczestnik oświadcza, iż zna regulamin i zobowiązuje się, że startuje na własną odpowiedzialność. Zakłada się, że tym samym składa stosowne oświadczenie i posiada odpowiednie zaświadczenie lekarskie zezwalające na start w zawodach. Przyjmujemy, że zawodnicy nieletni posiadają pisemną zgodę rodziców lub opiekunów na udział w zawodach.

## § 9

Pozostałe kwestie regulaminowe rozstrzyga Komisja LZS Kotwica Brzeg.